

更生會

CanReVive
CANCER SUPPORT SERVICE

走出憂谷支持小組



走出憂谷支持小組是為一群面對癌病家人離世之關顧者或家屬而設，目的是：(1)提供輔助性資訊；(2)學習新生活適應；(3)開拓正面積極人生；(4)擴闊社交支援。

日期： 2017 年 20/2, 24/4, 19/6, 21/8, 16/10,
11/12
(星期一)

時間： 上午 10:30–下午 12:30

對象： 剛面對癌患家人離世之關顧者或家屬；
或有共同經歷人士

形式： 短講、音樂、幻燈、茶聚、討論分享、戶外活動
內容： 適應生活改變；舒解憂傷情緒；改善精神健康；
學習正向思維；重整人生；並與過來人分享經驗

費用：全免

地點：更生會市區總會

報名及查詢：9212-7789 (龍姑娘)

Bereavement Support Group 2017

Walk through the journey of grief and loss with the support of a group of bereaved people and professional staff.

- Date : 20/2, 24/4, 19/6, 21/8, 16/10, 11/12
(Monday)
- Time : 10:30am -12:30pm
- Target group : for carers of cancer patients who recently passed away
- Approach : Songs & music, slide show, games, discussion & sharing experience and outing

- **Contents : (1) Bereavement Support (2) Physical & Mental Health (3) Coping skills & New Life (4) Positive Thinking & Self Enhancement**
- **Fee : Free of charge**
- **Venue : City Office**

Registration & Enquiry : 9212-7789 (Agnes Lung)